



# ĐẠI HỌC CẦN THƠ

SỐ 1 & 2 (02-2015)

<http://sj.ctu.edu.vn>

Chúc mừng năm mới

Xuân Ất Mùi



An

Khang

Thịnh

Vượng

## TRONG SỐ NÀY

### TIN NỔI BẬT

- Thư chúc Tết của Hiệu trưởng 1
- Ấm áp Mùa xuân biên giới 2
- Chúc Tết cán bộ, chiến sĩ và nhân dân tại các đảo tỉnh Kiên Giang nhân dịp Xuân Ất Mùi 2015 3
- Đoàn lãnh đạo tỉnh Đồng Tháp đến thăm và chúc Tết Trường 4
- 16 nhà giáo của trường được công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh Giáo sư, Phó Giáo sư năm 2014 5
- Sinh viên Trường Đại học Cần Thơ đạt giải Nhóm làm việc xuất sắc nhất tại diễn đàn giáo dục AUN thứ 15 và khối ASEAN+3 lần thứ 4 6

### KHOA HỌC CÔNG NGHỆ

- Khai mạc Hội thảo IEEE-RIVF 2015 8

### ĐỐI NỘI - ĐỐI NGOẠI

- Ký kết hợp tác với Đại học Quốc gia Gyeongsang (Hàn Quốc) 9
- Tiếp đoàn Hạ nghị viện Nhật Bản và Trường Đại học Nagasaki 10

### HOẠT ĐỘNG KHÁC

- Hội nghị Tổng kết công tác năm 2014, triển khai Nghị quyết nhiệm vụ năm 2015 của Đảng ủy Trường 11
- Lễ ra quân Thực tập Sư phạm năm học 2014-2015 12
- Trao học bổng Toyota cho sinh viên Trường 13
- Chương trình họp mặt “Tự hào sinh viên Việt Nam” 14

### GÓC SINH VIÊN

- Tết của mẹ, Tết của tôi 15
- Tết xa quê 16
- Vòng tay ngoại 18
- Truyện của bạn tôi 18
- Những hoạt động tiêu biểu của sinh viên trong năm 2014 20

### THÔNG TIN CẦN BIẾT

- Các biện pháp bảo quản thực phẩm ngày Tết đơn giản và an toàn 23

### CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Nguyễn Thanh Phương

### TỔ CHỨC NỘI DUNG

Trần Thanh Điện  
Lưu Trùng Dương  
Dương Thanh Long  
Trần Thiện Bình

### BIÊN TẬP VÀ TRÌNH BÀY

Nguyễn Bạch Đan  
Nguyễn Kim Tiền  
Thái Nhật Thanh

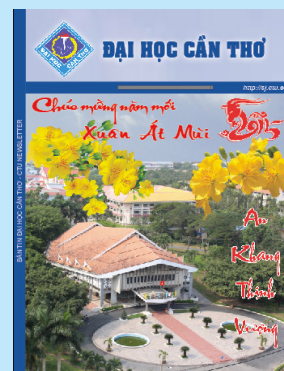
### BẢN TIN ĐẠI HỌC CẦN THƠ

Tòa soạn Tạp chí Khoa học  
ĐẠI HỌC CẦN THƠ  
Lầu 4, Nhà Điều hành  
Trường Đại học Cần Thơ  
Khu II, Đường 3/2  
Thành phố Cần Thơ  
ĐT: (0710) 3 872157  
Fax: (0710) 3 838474

Email: [tapchidhct@ctu.edu.vn](mailto:tapchidhct@ctu.edu.vn)  
Website: <http://sj.ctu.edu.vn>

Giấy phép sản xuất  
Số: 35/GP.XBBT-STTTT  
Ngày: 27/11/2012

In 500 quyển, khổ 19 x 26cm,  
tại Công ty Bao bì Vemedim.  
Nộp lưu chiểu tháng 02/2015.



Ảnh bìa 1: Hội trường Lớn

Phiên bản điện tử có tại website  
<http://sj.ctu.edu.vn>

# THƯ CHÚC TẾT CỦA HIỆU TRƯỞNG

**N**hân dịp chào đón năm mới-Tết Ất Mùi 2015, thay mặt Đảng ủy và Ban Giám hiệu Trường Đại học Cần Thơ, tôi thân ái gửi đến các thế hệ thầy cô, công chức, viên chức (CCVC) và người lao động, các cựu sinh viên cùng toàn thể học viên và sinh viên của Trường lời chúc mừng năm mới tốt đẹp nhất.

Với những nỗ lực phấn đấu của các thầy cô giáo, CCVC và sinh viên trong toàn trường, năm 2014 khép lại với nhiều thành tích rất đáng trân trọng và tự hào trên mọi lĩnh vực hoạt động, đánh dấu sự phát triển vững mạnh của Trường Đại học Cần Thơ trong quá trình phấn đấu trở thành trường đại học chất lượng cao, tiếp cận đẳng cấp khu vực và quốc tế.

Trong năm qua, công tác đào tạo vẫn là nhiệm vụ trọng tâm hàng đầu với định hướng chính là tiếp tục hoàn thiện hệ thống đào tạo theo học chế tín chỉ, đẩy mạnh thực hiện đổi mới chương trình, nội dung, phương pháp giảng dạy nhằm mục tiêu nâng cao chất lượng dạy và học. Năm 2014 cũng là năm thành công trong công tác nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ của Trường; nhiều đề tài hợp tác quốc tế, đề tài cấp Nhà nước, cấp Bộ, cấp Trường đã được hoàn thành và nghiệm thu với kết quả tốt; nhiều hợp đồng và dự án chuyển giao công nghệ được triển khai. Hợp tác trong và ngoài nước được triển khai mạnh mẽ, đặc biệt là việc hợp tác toàn diện với một số tỉnh, thành vùng Đồng bằng sông Cửu Long đã từng bước mang lại hiệu quả thiết thực. Cơ sở vật chất của Trường luôn được cải thiện; các phong trào hoạt động đi vào chiều sâu; công tác quản lý và phục vụ không ngừng nâng cao về chất. Bộ máy tổ chức của Trường được bổ sung, hoàn thiện và hoạt động hiệu quả.

Những thành tích mà Trường đạt được là nhờ vào sự đóng góp trí tuệ, sáng tạo và cống hiến không ngừng của mỗi tập thể, cá nhân trong Trường; bên cạnh đó phản ánh sự đoàn kết nhất trí, sự nỗ lực vượt bậc của toàn thể các thầy cô giáo, CCVC và sinh viên trong toàn Trường dưới sự lãnh đạo đúng đắn và có hiệu quả của Đảng ủy, Ban Giám hiệu; sự phối hợp chặt chẽ của các đoàn thể trong nhà trường và các cấp chính quyền. Nhân dịp này, thay mặt lãnh đạo Trường, tôi nhiệt liệt biểu dương, đánh giá cao những đóng góp và nỗ lực vượt bậc đó.

Với những thành tích nêu trên, chúng ta hoàn toàn hãnh diện, tự hào về Trường Đại học Cần Thơ. Đây là động lực để tập thể nhà trường tiếp tục phấn đấu đưa Trường bước vào năm mới 2015 với định hướng phát triển mạnh mẽ và toàn diện, một năm có ý nghĩa đặc biệt trong lịch sử phát triển của Trường-năm tiến hành Đại hội Đại biểu Đảng bộ Trường Đại học Cần Thơ và hướng tới Kỷ niệm 50 năm ngày thành lập Trường.

Trong không khí vui tươi, phấn khởi của mùa xuân mới và niềm tin mới, tôi mong muốn và kêu gọi quý thầy cô giáo, CCVC cùng toàn thể học viên và sinh viên của Trường cùng hợp lực, đoàn kết phấn đấu đạt nhiều thành công mới góp phần xây dựng Trường Đại học Cần Thơ trở thành cơ sở đào tạo chất lượng cao, trung tâm nghiên cứu khoa học có uy tín, xứng đáng với niềm tin yêu và kỳ vọng của người dân Đồng bằng sông Cửu Long và cả nước.

Một lần nữa, tôi thân ái gửi lời chúc sức khỏe, hạnh phúc, an khang, thịnh vượng đến các thế hệ thầy cô, CCVC, các cựu sinh viên cùng gia đình; chúc toàn thể học viên và sinh viên của Trường đạt được nhiều thành tích xuất sắc trong học tập và rèn luyện. Xin gửi lời chúc mừng năm mới nhiều niềm vui và hạnh phúc đến quý thầy cô, CCVC của Trường đang học tập, làm việc ở nước ngoài phải xa gia đình trong dịp xuân về và mong các bạn sớm hoàn thành nhiệm vụ học tập để trở về cùng xây dựng Trường Đại học Cần Thơ ngày càng lớn mạnh.

Chào thân ái!

**Hà Thanh Toàn**

## ẤM ÁP MÙA XUÂN BIÊN GIỚI

*Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng*



PGS.TS. Đỗ Văn Xê và PGS.TS. Trần Trung Tính chúc Tết và tặng quà tại Lữ đoàn 416.

**T**rong không khí rộn ràng, náo nức đón Xuân Ất Mùi, từ ngày 06-08/02/2015, đoàn lãnh đạo, viên chức và sinh viên Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) đã đến thăm và chúc Tết cán bộ, chiến sĩ, bộ đội biên giới Tây Nam đang làm nhiệm vụ bảo vệ Tổ quốc. Dẫn đầu đoàn công tác Trường có các Phó Hiệu trưởng: PGS.TS. Đỗ Văn Xê và PGS.TS. Trần Trung Tính.

Mang theo những tình cảm chân thành, nồng ấm, những lời chúc xuân yêu thương từ hậu phương, đoàn công tác Trường ĐHCT đã ân hoan đến thăm hỏi, động viên cán bộ, chiến sĩ Sư đoàn 330, Trung đoàn 1-Sư đoàn 330, Lữ đoàn 416, Trung đoàn 20 và Tiểu đoàn 6-Trung đoàn 20.

Bày tỏ niềm vui mừng, xúc động trước những tình cảm sâu sắc, sự quan tâm của Trường ĐHCT, lãnh đạo các đơn vị đã thân tình chia sẻ về tình hình thực hiện nhiệm vụ công tác của đơn vị, luôn giữ vững tinh thần sẵn sàng chiến đấu, quyết tâm bảo vệ vững chắc biên cương. Các đồng chí cũng vui mừng chia sẻ về những thành tích hoạt động của đơn vị trong thời gian qua được cấp trên ghi nhận và tuyên dương. Đặc biệt, trong

mùa Tết năm nay, các đồng chí cán bộ, chiến sĩ biên giới đã tình nguyện ở lại đơn vị, quyết tâm bảo vệ hòa bình, giữ vững an ninh tại địa bàn đóng quân, thực hiện tốt nhiệm vụ bảo vệ tổ quốc, giúp nhân dân yên tâm đón Tết, hưởng trọn một mùa xuân vui tươi, an lành, hạnh phúc. Lãnh đạo các đơn vị cũng đánh giá cao công tác hỗ trợ của Trường ĐHCT trong chuyển giao kỹ thuật sản xuất, góp phần tăng gia sản xuất, cải thiện bữa ăn hằng ngày cho cán bộ, chiến sĩ; mong nhà trường tiếp tục phối hợp nghiên cứu điều kiện sản xuất của các địa phương và chuyển giao kỹ thuật, công nghệ, góp phần vào hoạt động tăng gia sản xuất.

Trong buổi gặp gỡ ấm tình quân dân với các đơn vị, lãnh đạo Trường ĐHCT cũng vui mừng chia sẻ về hoạt động của Trường, về những kết quả đạt được và định hướng hoạt động của Trường trong thời gian tới. Lãnh đạo Trường nhấn mạnh ý nghĩa của hoạt động truyền thống giao lưu, kết nghĩa giữa nhà trường với các đơn vị, đã giúp các em sinh viên hiểu được đời sống của cán bộ, chiến sĩ; qua đó giáo dục tinh thần yêu nước, ý thức tự lực tự cường và truyền thống cách mạng của dân tộc, nâng cao ý thức và tinh thần trách nhiệm của thế hệ trẻ đối với sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.



Giao lưu văn nghệ và thể thao với các chiến sĩ.

# CHÚC TẾT CÁN BỘ, CHIẾN SĨ VÀ NHÂN DÂN TẠI CÁC ĐẢO TỈNH KIÊN GIANG NHÂN DỊP XUÂN ẤT MÙI 2015

Phòng Công tác Chính trị



PGS.TS. Lê Việt Dũng, Phó Hiệu trưởng Trường Đại học Cần Thơ thay mặt CCVC và sinh viên chúc Tết và tặng quà các đơn vị Hải quân.

Từ ngày 01/02 đến 03/02/2015, Đoàn công tác của Trường do PGS.TS. Lê Việt Dũng, Phó Hiệu trưởng Trường phụ trách đã tham gia cùng Đoàn Cán bộ lãnh đạo Quân khu 9 và Đoàn cán bộ lãnh đạo tỉnh Kiên Giang tổ chức chuyến thăm, chúc Tết cán bộ, chiến sĩ và nhân dân tại các huyện đảo tỉnh Kiên Giang nhân dịp Xuân Ất Mùi.

Vượt qua gần 600 km đường biển, Đoàn công tác đã kết thúc tốt đẹp chuyến thăm và chúc Tết, tặng quà các cán bộ, chiến sĩ và nhân dân trên các đảo Tây Nam của Tổ quốc gồm: đảo Phú Quốc, Thổ Chu, Nam Du, Lại Sơn, Hòn Tre, Hòn Đốc. Thay mặt đoàn chúc Tết, Trung tướng Nguyễn Phương Nam, Ủy viên Trung ương Đảng, Tư lệnh Bộ Tư lệnh Quân khu 9 gửi lời chúc sức khỏe đến cán bộ, chiến sĩ và nhân dân trên địa bàn huyện đảo Phú Quốc và Kiên Hải; đồng thời đánh giá cao kết quả đạt được về các mặt trong năm qua của cán bộ,

chiến sĩ và nhân dân các huyện đảo. Nhân dịp Tết Ất Mùi, Đoàn công tác đã trao tặng các phần quà cùng những lời chúc mừng năm mới ấm áp, vui tươi đến các chiến sĩ và nhân dân trên đảo... Được biết, trong những năm gần đây, Trường Đại học Cần Thơ đã quan tâm, mở rộng giao lưu, kết nghĩa, hợp tác với các đơn vị hải quân và nhân dân các huyện đảo. Điển hình là các chuyến giao lưu, hỗ trợ, hợp tác với các đơn vị thuộc Bộ Tư lệnh Vùng 5 Hải quân... Tham gia đoàn công tác lần này, Trường Đại học Cần Thơ đã thăm, chúc Tết và tặng quà đến các cán bộ, chiến sĩ và nhân dân trên các huyện đảo với tổng kinh phí trên 50 triệu đồng.

Chuyến công tác này thực sự là niềm động viên, cổ vũ mạnh mẽ cho các cán bộ, chiến sĩ và nhân dân nơi đảo xa. Chúc các anh nơi đầu sóng, ngọn gió luôn chắc tay súng, vững niềm tin để bảo vệ vững chắc vùng biển, đảo thiêng liêng của Tổ quốc!

# ĐOÀN LÃNH ĐẠO TỈNH ĐỒNG THÁP ĐẾN THĂM VÀ CHÚC TẾT TRƯỜNG

*Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng*

Ngày 06/02/2015, Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) đã đón tiếp đoàn lãnh đạo tỉnh Đồng Tháp gồm ông Châu Hồng Phúc, Phó Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh và đại diện lãnh đạo các sở đã đến thăm và chúc Tết Trường. Nồng nhiệt tiếp đoàn công tác có PGS.TS. Lê Việt Dũng, Phó Hiệu trưởng; GS.TS. Nguyễn Thanh Phương, Phó Hiệu trưởng cùng đại diện lãnh đạo và viên chức các đơn vị của Trường.



*Buổi tiếp đoàn lãnh đạo tỉnh Đồng Tháp đến thăm và chúc Tết Trường.*

Lãnh đạo Trường ĐHCT đã vui mừng đón nhận những lời chúc xuân nồng ấm của lãnh đạo tỉnh Đồng Tháp và gửi lời cảm ơn trân trọng đến sự quan tâm sâu sắc và sự hỗ trợ tích cực của tỉnh trong thời gian qua.

Tại buổi gặp gỡ, lãnh đạo tỉnh Đồng Tháp đã chia sẻ về những thành tựu quan trọng của tỉnh trong thời gian qua và định hướng phát triển trong tương lai; qua đó đánh giá cao sự hợp tác, phối hợp chặt chẽ, sự hỗ trợ tích cực và hiệu quả của Trường ĐHCT đối với sự phát triển kinh tế, xã hội của tỉnh, đặc biệt là hỗ trợ trong việc thực hiện tái cơ cấu kinh tế.

Lãnh đạo hai đơn vị đã khẳng định sẽ tiếp tục triển khai thực hiện các chương

trình hợp tác, phối hợp toàn diện với tinh thần trách nhiệm cao, thúc đẩy mối quan hệ hợp tác khăng khít và hiệu quả hơn nữa trong thời gian tới.



*PGS.TS. Lê Việt Dũng (phải), Phó Hiệu trưởng thay mặt lãnh đạo Trường nhận quà chúc Tết của lãnh đạo tỉnh Đồng Tháp.*

## 16 NHÀ GIÁO CỦA TRƯỜNG ĐƯỢC CÔNG NHẬN ĐẠT TIÊU CHUẨN CHỨC DANH GIÁO SƯ, PHÓ GIÁO SƯ NĂM 2014

*Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng*

**N**gày 21/01/2015, Hội đồng Chức danh giáo sư Nhà nước (HĐCDGSNN) đã công bố Quyết định số 06/QĐ-HĐCDGSNN công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh Giáo sư (GS), Phó Giáo sư (PGS) năm 2014 cho các nhà giáo trong cả nước. Lễ công bố quyết định và trao giấy chứng nhận đạt tiêu chuẩn chức danh GS, PGS năm 2014 đã được diễn ra tại Văn Miếu-Quốc Tử Giám vào ngày 04/02/2015. Trong năm nay, HĐCDGSNN đã xét công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh GS cho 59 nhà giáo và đạt tiêu chuẩn chức danh PGS cho 585 nhà giáo.

Năm 2014, Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) vinh dự có 16 nhà giáo được công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh GS và PGS, trong đó có 01 GS và 15 PGS. Nhà trường xin gửi lời chúc mừng đến Quý Thầy, Cô được công nhận đạt tiêu chuẩn chức danh GS, PGS năm nay.

Như vậy, Trường ĐHCT hiện có 101 GS và PGS, trong đó có 08 GS và 93 PGS. Nhà trường hy vọng đội ngũ GS, PGS của Trường sẽ mang hết trí tuệ và tâm huyết của mình để đi đầu trong sự nghiệp giáo dục-đào tạo, nghiên cứu khoa học và đưa Trường ĐHCT phát triển lên một tầm cao mới.



*Trường ĐHCT tổ chức buổi lễ chúc mừng các tân Giáo sư, Phó Giáo sư năm 2014.*

## DANH SÁCH CÁC NHÀ GIÁO CỦA TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ ĐƯỢC CÔNG NHẬN ĐẠT CHUẨN CHỨC DANH GS, PGS NĂM 2014

Stt	Họ và tên	Ngày sinh	Giới tính	Ngành chuyên môn	Số chứng nhận
1	Nguyễn Anh Tuấn	18/10/1955	Nam	Thủy sản	285/GS
2	Nguyễn Thị Ngọc Anh	16/02/1966	Nữ	Thủy sản	2454/PGS
3	Lý Thị Liên Khai	08/01/1961	Nữ	Thú y	2458/PGS
4	Lam Mỹ Lan	21/08/1972	Nữ	Thủy sản	2460/PGS
5	Trương Hoàng Minh	30/06/1970	Nam	Thủy sản	2462/PGS
6	Nguyễn Chí Ngôn	11/09/1972	Nam	Tự động hóa	2521/PGS
7	Lê Nguyễn Đoàn Duy	01/01/1973	Nam	Công nghệ Thực phẩm	2567/PGS
8	Nguyễn Công Hà	17/10/1974	Nam	Công nghệ Thực phẩm	2568/PGS
9	Lê Nguyễn Đoàn Khôi	07/07/1974	Nam	Kinh tế học	2696/PGS
10	Phan Trung Hiền	16/10/1975	Nam	Luật học	2739/PGS
11	Trương Hoàng Đan	08/05/1971	Nữ	Nông nghiệp	2780/PGS
12	Trần Vũ Phấn	08/10/1958	Nam	Nông nghiệp	2772/PGS
13	Lê Thanh Phong	08/05/1956	Nam	Nông nghiệp	2773/PGS
14	Lê Văn Vàng	15/04/1972	Nam	Nông nghiệp	2779/PGS
15	Nguyễn Kim Châu	20/10/1965	Nam	Văn học	2890/PGS
16	Nguyễn Thanh Phong	08/08/1974	Nam	Vật lý	2913/PGS

## SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ ĐẠT GIẢI NHÓM LÀM VIỆC XUẤT SẮC NHẤT TẠI DIỄN ĐÀN GIÁO DỤC AUN THỨ 15 VÀ KHỐI ASEAN+3 LẦN THỨ 4

*Đoàn Thanh niên*

Từ ngày 18-25/01/2015, cán bộ và sinh viên Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) đã tham gia Diễn đàn giáo dục và cuộc thi hùng biện dành cho sinh viên các trường đại học thuộc mạng lưới các trường đại học Đông Nam Á (AUN) lần thứ 15 và khối ASEAN+3 lần thứ 4 (15th AUN and 4th ASEAN+3 Educational Forum and Young Speaker's Contest) được tổ chức tại Đại học Kebangsaan Malaysia. Diễn đàn là nơi giao lưu, trao đổi của sinh viên trong khối ASEAN+3 về các vấn đề liên quan đến quá trình hội nhập kinh tế, văn hoá, xã hội và giáo dục trong khu vực. Chủ đề của năm nay là “*Sự phát triển kinh tế của khối ASEAN + 3 gắn với*

*những vấn đề cộng đồng như: bình đẳng giới, dân tộc thiểu số và những người khuyết tật.*”

Đến với diễn đàn gồm có sinh viên và cán bộ từ 22 trường thành viên của ASEAN University Network (AUN), 03 trường đại học của Nhật Bản và 03 trường đại học của Trung Quốc. Đoàn Việt Nam có 07 đại biểu tham dự đến từ Đại học Quốc gia Hà Nội (02 sinh viên), Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh (01 cán bộ và 01 sinh viên) và Trường Đại học Cần Thơ (02 sinh viên, 01 cán bộ).

Tại cuộc thi Young Speaker's Contest, từng đại biểu sinh viên lần lượt trình bày quan điểm





Ảnh lưu niệm tại Diễn đàn giáo dục AUN thứ 15 và khối ASEAN+3 lần thứ 4.

của mình, chia sẻ những kinh nghiệm đúc kết được từ thực tiễn của mỗi nước về chủ đề chính của chương trình, tầm quan trọng của việc đem lại bình đẳng và nhiều quyền lợi hơn cho các nhóm yếu thế trong xã hội.

Ngày 23 và 24 là thời gian dành cho Diễn đàn giáo dục. Đây được xem là một mô hình giả lập của Hội nghị thượng đỉnh ASEAN dành cho sinh viên, bao gồm phiên thảo luận, trình bày về chính sách của mỗi nước thành viên và cuối cùng là một tuyên bố chung được đưa ra bởi chính các đại biểu tham gia. Đây là cơ hội để sinh viên-những nhà lãnh đạo tương lai của khu vực được làm quen với một hội nghị quốc tế, cùng nhau thảo luận và có cái nhìn sâu sắc hơn về vấn đề của nhóm xã hội yếu thế ở từng nước, qua đó đề ra được những giải pháp thiết thực và hiệu quả hơn cho khu vực. Với chủ đề chính được Ban Tổ chức lựa chọn, các đại biểu là sinh viên tại các đại học thành viên AUN và ASEAN +3 đã cùng nhau chia sẻ những nguyên nhân và giải pháp cho các vấn đề liên quan đến bình đẳng giới, dân tộc thiểu số và người khuyết tật,... như một tổ chức ASEAN. Nhiều giải pháp

đã được trình bày và cụ thể hóa bằng những dự án khả thi nhằm giải quyết các vấn đề được các đại biểu nêu lên. Trong đó, đại biểu sinh viên Nguyễn Huỳnh Anh Khôi của Trường ĐHQG đã đạt giải nhóm làm việc xuất sắc nhất cùng với các đại biểu sinh viên đến từ Brunei, Myanmar, Nhật, Philippines, Thái Lan và Trung Quốc.

Đoàn đại biểu ba trường đại học của Việt Nam đã tham gia đầy đủ các phiên thảo luận và tích cực chia sẻ, đóng góp ý kiến trong cả hai hoạt động với định hướng: Xóa bỏ những định kiến về giới tính, người khuyết tật và các dân tộc thiểu số, phát triển kinh tế các nước Đông Nam Á và nâng cao khả năng giao tiếp trong môi trường hoàn toàn bằng tiếng Anh.

Các đại biểu cũng tham gia các hoạt động thực tiễn như: chia sẻ kinh nghiệm với các cơ sở giáo dục; tham quan, tìm hiểu bảo tàng, thư viện, khu sinh thái... của Malaysia.

Diễn đàn giao lưu học tập cho thanh niên thuộc mạng lưới các trường đại học Đông Nam Á và khối ASEAN+3 năm tiếp theo sẽ được tổ chức tại Brunei.

## KHAI MẠC HỘI THẢO IEEE-RIVF 2015

*Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng*

Từ ngày 25/01-28/01/2015, Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) đã đăng cai tổ chức Hội thảo quốc tế về công nghệ thông tin và truyền thông IEEE-RIVF 2015 (The 2015 IEEE RIVF International Conference on Computing & Communication Technologies-Research, Innovation, and Vision for Future). Hội thảo quy tụ khoảng 100 nhà khoa học đến từ 37 đơn vị là các viện, trường trong nước và 11 quốc gia khác trên thế giới.



Ảnh lưu niệm tại Hội thảo IEEE-RIVF 2015.

Sáng 26/01/2015, phiên khai mạc chính thức của Hội thảo đã diễn ra tại Trường ĐHCT. Dự phiên khai mạc có PGS.TS. Đồng Thị Bích Thủy, Thành viên Hội đồng sáng lập IEEE- RIVF, đồng Trưởng Ban Chủ trì Hội thảo; phía lãnh đạo Trường ĐHCT có PGS.TS. Hà Thanh Toàn, Hiệu trưởng; PGS.TS. Lê Việt Dũng, Phó Hiệu trưởng.

Đây là lần thứ 02 Trường ĐHCT vinh dự tổ chức Hội thảo IEEE-RIVF. Mục tiêu chính của Hội thảo IEEE-RIVF 2015 là nhằm thúc đẩy nghiên cứu khoa học về lĩnh vực công nghệ thông tin và truyền thông (CNTT&TT) của quốc gia và quốc tế; tạo diễn đàn để các nhà khoa học, các nhà quản lý trong và ngoài nước gặp gỡ, chia sẻ kinh nghiệm, kết quả nghiên cứu mới nhất về CNTT&TT. Hội thảo còn là môi

trường để trao đổi hợp tác giữa những người làm công tác nghiên cứu khoa học, nghiên cứu sinh, học viên cao học; tạo mạng lưới gắn kết hợp tác giữa các viện, trường về lĩnh vực CNTT&TT.

Tại Hội thảo, các nhà khoa học trong và ngoài nước đã cùng chia sẻ, thảo luận về các lĩnh vực như: Tính toán thông minh;

Khai phá dữ liệu và máy học; Mô hình hóa, mô phỏng; Xử lý ngôn ngữ; Nhận dạng và Xử lý ảnh; Truyền thông và mạng máy tính; Điện toán đám mây, Công nghệ phần mềm; Quản lý thông tin,... Có 84 bài viết bằng ngôn ngữ tiếng Anh đã được gửi đến Hội thảo. Sau quá trình phân biệt chặt chẽ, nghiêm ngặt, có 35 bài được chọn đăng trong Kỷ yếu Hội thảo và đăng trên hệ thống của IEEE Xplore. Ngoài ra Hội thảo cũng có 08 bài viết được chấp nhận trình bày dưới dạng báo tường (poster).

Trước phiên khai mạc chính thức của Hội thảo IEEE-RIVF 2015, ngày 25/01/2015, Ban tổ chức Hội thảo đã phối hợp cùng các nhà khoa học tổ chức một chuỗi hoạt động gồm các hội thảo chuyên đề (workshop) và hướng dẫn, tập huấn (tutorial) về CNTT&TT.

# KÝ KẾT HỢP TÁC VỚI ĐẠI HỌC QUỐC GIA GYEONGSANG (HÀN QUỐC)

*Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng*



*PGS.TS. Hà Thanh Toàn, Hiệu trưởng Trường ĐHCT và GS. Ki-han Chung, Phó Hiệu trưởng ĐH Quốc gia Gyeongsang đại diện hai bên ký kết bản ghi nhớ hợp tác.*

Ngày 04/02/2015, Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) đã tiếp đoàn Đại học Quốc gia Gyeongsang (Hàn Quốc) đến thăm và ký kết hợp tác với Trường.

Tại Lễ Ký kết hợp tác, PGS.TS. Hà Thanh Toàn, Hiệu trưởng Trường ĐHCT và GS. Ki-han Chung, Phó Hiệu trưởng Đại học Quốc gia Gyeongsang đã đại diện hai bên ký kết bản ghi nhớ hợp tác (MOU) dưới sự chứng kiến của các thành viên Ban Giám hiệu, đại diện lãnh đạo và viên chức các đơn vị trực thuộc của hai đơn vị.

Cũng tại buổi lễ, đại diện lãnh đạo Trường ĐHCT và Đại học Quốc gia Gyeongsang đã vui mừng trao đổi, chia sẻ thông tin về hoạt động của hai trường. Trong đó, lãnh đạo Trường ĐHCT nhấn mạnh mối quan hệ hợp tác tốt đẹp giữa Trường với các cơ quan, viện, trường đại học Hàn Quốc trong đào tạo, nghiên cứu, đặc biệt là triển khai hoạt động

giao lưu văn hóa, giáo dục cho học sinh, sinh viên giữa các trường đã được diễn ra nhằm tăng cường hiểu biết lẫn nhau cho thế hệ trẻ hai nước Việt-Hàn. Nhiều chương trình hợp tác giữa hai nước được triển khai ở Đồng bằng sông Cửu Long đã góp phần vào sự phát triển kinh tế, xã hội của vùng cũng như góp phần tích cực vào sự phát triển chung giữa hai trường.

Lãnh đạo hai trường đã cùng khẳng định thiện chí hợp tác và bày tỏ niềm tin tưởng vào nỗ lực chung từ hai phía sẽ mang lại nhiều thành quả hợp tác thiết thực trong thời gian

tới. Đặc biệt, trên nền tảng chung là trường đại học đa ngành, đa lĩnh vực, Trường ĐHCT và Đại học Quốc gia Gyeongsang đã thống nhất ký kết MOU nhằm thúc đẩy hợp tác toàn diện, hỗ trợ lẫn nhau cùng phát triển với nội dung hợp tác về trao đổi cán bộ, sinh viên, hợp tác nghiên cứu khoa học, tổ chức hội nghị - hội thảo chuyên đề; chia sẻ nguồn thông tin khoa học, hỗ trợ học bổng,...



*Ảnh lưu niệm tại buổi lễ ký kết hợp tác.*

## Tiếp đoàn Hạ nghị viện Nhật Bản và Trường Đại học Nagasaki

*Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng*

Ngày 10/01/2015, Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) đã tiếp TS. Tsutomu Tomioka, Thành viên Hạ nghị viện Nhật Bản cùng đoàn công tác của Trường Đại học Nagasaki đến thăm và làm việc tại Trường. Tiếp đoàn có PGS.TS. Hà Thanh Toàn, Hiệu trưởng; PGS.TS. Lê Việt Dũng và GS.TS. Nguyễn Thanh Phương, Phó Hiệu trưởng; cùng đại diện lãnh đạo và viên chức các đơn vị của Trường ĐHTC.



TS. Tsutomu Tomioka (giữa), Thành viên Hạ nghị viện Nhật Bản trao đổi thông tin với lãnh đạo Trường ĐHTC.

Tại buổi làm việc, lãnh đạo Trường ĐHTC đã giới thiệu với đoàn công tác về hoạt động và vai trò đóng góp của Trường đối với sự phát triển của vùng Đồng bằng sông Cửu Long. Với thể mạnh hợp tác quốc tế, Trường ĐHTC đã xây dựng mối quan hệ hợp tác truyền thống lâu dài với các đối tác Nhật Bản. Hiện nay, có rất nhiều hoạt động hợp tác đang được triển khai giữa Trường với các viện, trường, doanh nghiệp Nhật Bản trong đào tạo, nghiên cứu khoa học, chuyển giao công nghệ, giao lưu, trao đổi cán bộ, sinh viên, điển hình là mối quan hệ hợp tác chặt chẽ với Trường Đại học Nagasaki. Trường ĐHTC cũng có đội ngũ giảng viên, nghiên cứu viên được đào tạo nâng cao trình độ ở các viện, trường tại Nhật Bản và đã đóng góp quan trọng cho sự phát triển của Trường. Đồng thời, Trường ĐHTC cũng rất vinh dự nhận

được sự ủng hộ, hỗ trợ của Chính phủ Nhật Bản, các cơ quan phía Nhật Bản trong quá trình xây dựng và phát triển nhà trường trong thời gian qua cũng như trong chiến lược phát triển, nâng cấp Trường ĐHTC đạt tiêu chuẩn khu vực và quốc tế trong thời gian tới.

TS. Tsutomu Tomioka đã bày tỏ lời cảm ơn trân trọng đối với sự đón tiếp và chia sẻ thông tin của Trường ĐHTC, qua đó đánh giá cao hoạt động giao lưu, hợp tác nghiên cứu, trao đổi học thuật giữa Trường với các viện, trường, doanh nghiệp Nhật Bản.

Về hợp tác giữa Trường ĐHTC với Trường Đại học Nagasaki, hai bên sẽ tiếp tục thảo luận, thực hiện các hoạt động giao lưu, trao đổi học thuật, hợp tác nghiên cứu tại các trung tâm nghiên cứu của hai trường, đặc biệt là tạo điều kiện phát triển đội ngũ giảng viên, nghiên cứu viên trẻ, đội ngũ kế thừa trong tương lai.



Ảnh lưu niệm tại buổi làm việc với đoàn công tác.

# HỘI NGHỊ TỔNG KẾT CÔNG TÁC NĂM 2014, TRIỂN KHAI NGHỊ QUYẾT NHIỆM VỤ NĂM 2015 CỦA ĐẢNG ỦY TRƯỜNG

*Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng*



Đ/c Trần Thị Thanh Hiền, Bí thư Đảng ủy, Phó Hiệu trưởng trình bày dự thảo báo cáo thực hiện nhiệm vụ năm 2014, Nghị quyết nhiệm vụ năm 2015, Chương trình công tác Quý 1/2015.

**N**gày 13/01/2015, Ban Thường vụ Đảng ủy Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) đã tổ chức Hội nghị Tổng kết công tác năm 2014, triển khai Nghị quyết nhiệm vụ năm 2015 và Chương trình công tác Quý 1/2015. Đến dự Hội nghị có Đồng chí Trần Việt Trường, Ủy viên Ban Thường vụ, Trưởng Ban Tuyên giáo Thành ủy Cần Thơ. Về phía Trường ĐHCT có các đồng chí trong Ban Chấp hành Đảng bộ và Ban Giám hiệu nhà trường; các đồng chí là bí thư đảng bộ, chi bộ cơ sở và chi bộ trực thuộc đảng bộ cơ sở; thủ trưởng các đơn vị trực thuộc; thành viên các cơ quan tham mưu, giúp việc của Đảng ủy; các đồng chí là báo cáo viên và đại diện các tổ chức đoàn thể cấp Trường.

Hội nghị đã thông qua dự thảo báo cáo của Đảng ủy về thực hiện nhiệm vụ năm 2014, Nghị quyết nhiệm vụ năm 2015 và Chương trình công tác Quý 1/2015; nghe Hiệu trưởng trình bày định hướng kế hoạch công tác năm 2015 của Trường; tiến hành thảo luận, tiếp nhận và phản hồi thông tin về một số công tác được quan tâm; báo

cáo tình hình chất vấn trong Đảng và thực hiện chất vấn tại Hội nghị.

Đồng chí Trần Việt Trường đã đưa ra một số ý kiến chỉ đạo cho công tác Đảng bộ của Trường trong thời gian tới. Bên cạnh đó, đồng chí đã ghi nhận và

đánh giá cao sự nỗ lực của Trường trong việc giữ vững ổn định chính trị trước những diễn biến phức tạp về tình hình trong nước và thế giới, đồng thời nỗ lực đạt được phần lớn các chỉ tiêu quan trọng được đề ra trong năm 2014, đặc biệt là đạt được sự đồng thuận cao trong các hoạt động của Trường...

Tại Hội nghị, Đảng ủy Trường đã tiến hành khen thưởng các tập thể và cá nhân đạt thành tích tốt trong năm 2014: khen thưởng 04 tổ chức cơ sở Đảng; 03 chi bộ trực thuộc đảng bộ cơ sở; 61 đảng viên tiêu biểu; 16 tổ chức cơ sở Đảng hoạt động hiệu quả theo chuyên đề.



Trao bằng khen cho các tập thể và cá nhân đạt thành tích tốt trong năm 2014.

# LỄ RA QUÂN THỰC TẬP SƯ PHẠM NĂM HỌC 2014-2015

*Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng*

Ngày 23/01/2015, Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) đã tổ chức Lễ ra quân Thực tập Sư phạm năm học 2014-2015 cho sinh viên khóa 37 và sinh viên khóa 15 thuộc Trung tâm Bồi dưỡng Nghiệp vụ sư phạm của Trường. Tham dự buổi lễ có các thành viên Ban Chỉ đạo thực tập Sư phạm, cán bộ hướng dẫn đoàn và toàn thể sinh viên thực tập sư phạm.



*PGS.TS. Nguyễn Văn Nở, Phó Trường Khoa Sư phạm, Phó Ban Chỉ đạo Thực tập Sư phạm nhắc nhở, động viên sinh viên ra sức nỗ lực hoàn thành tốt công tác thực tập sư phạm.*

**T**ổng số sinh viên thực tập trong năm nay là 1.188 sinh viên thuộc 04 đơn vị đào tạo: Khoa Sư phạm, Khoa Khoa học Chính trị, Bộ môn Giáo dục thể chất và Trung tâm Bồi dưỡng Nghiệp vụ sư phạm; trong đó có 1.110 sinh viên khóa 37 và 78 sinh viên khóa 15 thuộc Trung tâm Bồi dưỡng Nghiệp vụ sư phạm.

Đợt thực tập được tổ chức tại 02 trường tiểu học thuộc Thành phố Cần Thơ và 36 trường trung học phổ thông tại 04 địa phương: Cần Thơ, Hậu Giang, Vĩnh Long và Sóc Trăng. Chương trình thực tập sư phạm của sinh viên tại các trường tiểu học, trường phổ thông diễn ra trong thời gian 08 tuần, từ 26/01/2015-08/02/2015 (trước Tết Nguyên Đán) và từ 02/3/2015-12/4/2015.

Đây là dịp để sinh viên có thể trải nghiệm thực tế bước đầu về công tác giảng dạy tại các trường, áp dụng những kiến thức và kỹ năng đã học được vào thực tế hoạt động giảng dạy, công tác chủ nhiệm và quản lý lớp học; thực

hành kỹ năng xử lý các tình huống sư phạm, hoàn thiện kỹ năng giao tiếp sư phạm... đặc biệt là bồi dưỡng lòng yêu nghề cho các em sinh viên trước khi các em chính thức bước vào nghề nghiệp tương lai của mình, gắn bó với nghề giáo.

Tại buổi lễ, các em sinh viên đã được giao lưu, trao đổi với giáo viên các trường phổ thông về kinh nghiệm xử lý tình huống trong công tác chủ nhiệm, công tác giảng dạy, kinh nghiệm quản lý lớp và ứng xử của sinh viên trong quá trình thực tập. Ban Chỉ đạo Thực tập Sư phạm đã ân cần nhắc nhở, động viên các em sinh viên hoàn thành tốt nhiệm vụ được phân công trong quá trình thực tập; tích cực trau dồi kỹ năng nghiệp vụ sư phạm của mình; hợp tác, phối hợp, giúp đỡ nhau để cùng hoàn thành tốt công tác thực tập sư phạm và hoàn thành chương trình đào tạo sư phạm chuẩn bị tốt nghiệp ra trường.

# TRAO HỌC BỔNG TOYOTA CHO SINH VIÊN TRƯỜNG

Trung tâm Thông tin và Quản trị mạng

Ngày 15/01/2015, Lễ trao học bổng Toyota năm 2014 được diễn ra tại Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT). Tham dự buổi Lễ có ông Nguyễn Viết Dũng, Phó Vụ trưởng, Phó Giám đốc Cơ quan đại diện Bộ Giáo dục và Đào tạo tại Thành phố Hồ Chí Minh; ông Tam Chung Seng, Phó Giám đốc hành chính tổ chức; ông Phạm Anh Tuấn, Tổng trưởng Ban Kế hoạch Chiến lược, Công ty ô tô Toyota Việt Nam. Về phía Trường ĐHTC có PGS.TS. Trần Trung Tính, Phó Hiệu trưởng; cùng lãnh đạo một số đơn vị và đông đảo sinh viên Khoa Công nghệ tham dự.

Nhằm góp phần đóng góp tích cực cho sự nghiệp giáo dục và đào tạo của Việt Nam, đặc biệt là trong lĩnh vực kỹ thuật và môi trường, Quý Toyota Việt Nam đã phối hợp với Bộ Giáo dục và Đào tạo thực hiện thường niên Chương trình học bổng Toyota. Kể từ năm 1997 đến nay, sau 17 năm thực hiện, Toyota Việt Nam đã trao trực tiếp 1.921 suất học bổng cho nhiều trường đại học trên cả nước. Trong năm 2014, Công ty Toyota Việt Nam tiếp tục trao tặng 115 suất học bổng cho 16 trường đại học, mỗi suất học bổng trị giá 4 triệu đồng dành cho những sinh viên có thành tích học tập xuất sắc.

Tại buổi Lễ, ngoài việc trao tặng 10 suất học



Quý học bổng và Công ty Toyota tặng cho Trường ĐHTC 01 hộp số.

bổng cho sinh viên Trường ĐHTC, Quý học bổng và Công ty Toyota còn tặng cho Trường ĐHTC 01 hộp số để phục vụ cho nhu cầu thực tập của sinh viên.

Phát biểu tại buổi Lễ, PGS.TS. Trần Trung Tính chia sẻ: "*Trường ĐHTC luôn tạo mọi điều kiện tốt nhất để các em sinh viên học tập tại Trường, đặc biệt là cấp học bổng khuyến khích, học bổng vượt khó, trợ cấp khó khăn đột xuất... Nhà trường quyết tâm không để sinh viên nghỉ học do không có tiền đóng học phí. Trong năm 2014, Trường đã trích 12,4 tỉ để cấp học bổng khuyến khích cho sinh viên toàn Trường. Bên cạnh đó, các tổ chức và cá nhân xuyên suốt cùng với nhà trường cấp học bổng cho sinh viên trong năm 2014 với số tiền gần 1,83 tỉ". Công ty Toyota Việt Nam đã hợp tác và hỗ trợ cho Trường ĐHTC rất nhiều năm với nhiều suất học bổng và máy móc vô cùng ý nghĩa và thiết thực. Thay mặt cho Ban giám hiệu Trường ĐHTC, Phó Hiệu trưởng đã gửi lời cảm ơn sâu sắc đến Công ty Toyota Việt Nam, đồng thời mong muốn sự hợp tác này sẽ tiếp tục và ngày càng phát triển.*



Trao 10 suất học bổng cho sinh viên Trường ĐHTC.

## CHƯƠNG TRÌNH HỌP MẶT “TỰ HÀO SINH VIÊN VIỆT NAM”

*Nguyễn Thành Bảo Lộc, Lớp Văn học, Khóa 38*

Tối ngày 08/01/2015, chương trình họp mặt, giao lưu “*Tự hào sinh viên Việt Nam*” nhân kỷ niệm 65 năm ngày truyền thống Học sinh-sinh viên và Hội sinh viên Việt Nam (09/01) đã long trọng diễn ra tại Hội trường lớn Trường Đại học Cần Thơ (ĐHCT) do Hội Sinh viên trường tổ chức.

Tham dự buổi lễ có sự hiện diện của Đ/c Đào Chí Nghĩa-UVBCH Trung ương Đoàn, Phó Bí thư Thường trực Thành Đoàn, Chủ tịch Hội sinh viên Thành phố Cần Thơ cùng các anh chị là đại diện Ban thư ký Hội sinh viên các trường đại học, cao đẳng trong địa bàn thành phố. Phía Trường ĐHCT có PGS. TS Lê Việt Dũng, Phó Hiệu trưởng nhà trường; quý thầy cô là đại diện lãnh đạo các đơn vị và đông đảo các bạn học sinh, sinh viên cùng đến tham dự.

Chương trình họp mặt “*Tự hào sinh viên Việt Nam*” được tổ chức lồng ghép với nhiều nội dung xoay quanh việc ôn lại truyền thống yêu nước của học sinh, sinh viên Việt Nam và tổ chức Hội sinh viên, giáo dục Hội viên-sinh viên về truyền thống và lịch sử của Hội. Chương trình đã trao 25 suất học bổng Yamaha Hồng Phúc cho các bạn sinh viên có hoàn cảnh khó khăn, tuyên dương 299 sinh viên đạt danh hiệu “*Sinh viên 5 tốt*” các cấp, 107 sinh viên tiêu biểu trên các lĩnh vực có thành tích xuất sắc trong các hoạt động phong trào văn hóa văn nghệ-thể dục thể thao năm 2014.



*Ảnh lưu niệm tại Chương trình họp mặt “Tự hào sinh viên Việt Nam”.*

Trong chuỗi hoạt động kỷ niệm ngày 09/01, sinh viên Trường ĐHCT đã tích cực tham gia vào các chương trình do Hội sinh viên Thành phố tổ chức và đạt được nhiều thành tích đáng ghi nhận. Tại Hội thao Sinh viên Thành phố Cần Thơ Lần thứ 5 năm 2015, Hội sinh viên Trường đã đạt nhiều giải cao. Trong tổng số 5 môn, ở 13 nội dung thi đấu, Trường ĐHCT đạt 08 giải Nhất, 01 giải Nhì, 01 giải Ba và 07 giải Khuyến khích, chứng tỏ khả năng, bản lĩnh và sự năng động của tuổi trẻ ĐHCĐ trong các hoạt động thi đua, rèn luyện, góp phần không nhỏ vào việc tiếp thêm nguồn động lực để thế hệ trẻ Trường tiếp tục phấn đấu trong những chặng đường kế tiếp.

Phát biểu tại buổi lễ, PGS.TS. Lê Việt Dũng đã bày tỏ lòng cảm ơn sâu sắc đến các nhà tài trợ đã đồng hành và giúp đỡ cho sinh viên Trường trong suốt thời gian qua, ghi nhận, tuyên dương những thành tích mà Hội sinh viên Trường đã đạt được đồng thời nhắn nhủ các em sinh viên phải tích cực phấn đấu hơn nữa để trở thành những người con có ích cho xã hội mai sau.



# TẾT CỦA MẸ, TẾT CỦA TÔI

*Lê Thị Ngọc Hân, Lớp Kỹ thuật Điều khiển và Tự động hóa, Khóa 38*

Những đợt gió lạnh đã ủa về mỗi lúc một nhiều hơn, Cần Thơ có khi xuống đến 20 độ C.

Bây giờ sáng, cái mốc thời gian mà với thời tiết này ai cũng muốn nó đến muộn hơn một chút, để được cuộn mình trong chăn cho quên đi cái lạnh. Cái bọn sinh viên chúng tôi thì vừa lười vừa thích, lười rời khỏi chiếc giường ấm áp, nhưng cái không khí lành lạnh như thế thì thích ghê lắm và còn nôn nữa. À, nôn đến Tết.

Những giờ giải lao trên lớp, tụi bạn xúm lại với nhau xuýt xoa cho ấm, rồi hết đũa này đến đũa kia lên kế hoạch kỳ nghỉ xuân của mình. Có đũa đã bắt đầu sắm quần áo mới, giày dép mới... gương mặt rạng ngời mong chờ chuyến du lịch ngày Tết của mình, đũa thì đi Đà Lạt, Vũng Tàu, rồi Hà Tiên, Phú Quốc... những đũa ở xa thì sẽ mong được sớm về quê đón giao thừa với gia đình, cùng chúc Tết người thân... những niềm vui ấy ngày nào lên lớp cũng đều được nhắc đến.

Còn tôi, tôi ở cách trường 12 km, cũng không có dự định gì đặc biệt cho Tết năm nay cả, cứ nghĩ là Tết đoàn viên-Tết yêu thương chắc chắn sẽ vui, vậy thôi.

Hôm qua tôi về nhà sớm, vừa kịp giờ chuẩn bị cơm chiều cho gia đình. Tôi lại nghe mẹ tự cằn nhằn vì đi chợ mà quên mua đường, bột ngọt... cằn nhằn vì cái tính mau quên của mình. Nhỏ em tôi thì lú lú đòi tôi và mẹ chở đi sắm đồ tết, vì chúng bạn nó khoe là được ba mẹ mua cho nhiều đồ đẹp lắm rồi. Mẹ không nói gì nhiều, chỉ bảo với nó là vài bữa nữa sẽ chở nó đi mua.

Buổi tối, mẹ ngồi tính tính đếm đếm bên cuốn sổ ghi chép thu chi trong nhà, nhìn nét mặt mẹ, tôi cũng hiểu đôi phần. Những đợt thờ dài làm đũa con gái lớn như tôi bỗng cảm thấy mình vô dụng quá. Hơn hai mươi, vậy mà còn sách vở học hành, rồi hoạt động này nọ, bạn bè thế kia. Trong khi những đũa ở cùng xóm đã đi làm kiếm tiền phụ gia đình được mấy năm rồi. Năm nào cũng vậy, mỗi dịp gần Tết, mẹ tôi đều ước nó đến muộn hơn một chút nữa, cho mẹ kịp chuẩn bị cái này cho con, cái nọ cho chồng.



*Bánh tét ngày Tết - Ảnh minh họa.*

Những đũa con như chúng tôi, chỉ biết háo hức mong chờ Tết đến nhanh, chứ ít khi biết được để có những ngày vui trọn vẹn đầu xuân như thế, mẹ của chúng tôi phải vất vả thế nào. Cuộc sống hằng ngày mẹ đã phải nhường nhịn, để chuẩn bị Tết mẹ còn phải nhường nhịn gấp năm lần như thế. Ăn uống đều nhường cho chồng cho con, cái gì mẹ cũng không thích ăn, không thích mặc. Những sở thích mà mẹ cho là tốn kém thì mẹ đều phải nhịn. Nhịn để chuẩn bị đón Tết.

Nào là quần áo cho con cái, bánh mứt trong nhà, đồ ăn thức

ống, vật dụng trang trí, rồi còn chuẩn bị bao lì xì đỏ cho mấy đứa cháu. Nói nghe thì đơn giản thế đấy, nhưng là mẹ đi, rồi sẽ hiểu hết. Hiểu những ngày mẹ ăn không ngon, mặc không đẹp, ngủ không đủ, tất cả là để dành lo cho con...

Tôi còn nhớ, Tết năm nào mẹ cũng sụt vài kg, gương mặt hốc hác và nhợt nhạt hơn trước. Cái nỗi lo Tết ấy đã từng ngày từng ngày bóp ngạt mẹ tôi. Vậy mà, chạy đôn chạy đáo cũng xoay xở kịp, chưa có năm nào mà nhà tôi thiếu nổi thịt kho ngày Ba mươi, chúng tôi cũng chưa từng thiếu quần áo mới. Tôi thấy mình may mắn, may mắn vì còn có mẹ, may mắn hơn hẳn rất nhiều người.

Đôi khi tôi tự hỏi mình, là mẹ ăn Tết, hay Tết ăn mẹ?

Nhưng rồi những ngày đầu năm, mẹ đều nở nụ cười vui, mẹ vui thật sự. Vui vì cả nhà cùng ngồi lại bên nhau đông đủ, vui vì chúng tôi năm nay trưởng thành hơn năm trước, vui vì sức khỏe cả nhà đều tốt, vì lo được đủ đầy cho con, mặc dù mình không có gì.

Chợt nhận ra niềm vui của người mẹ đơn giản thế đó, cho dù việc chuẩn bị sắp xếp có cực nhọc vất vả thế nào đi nữa, thì với mẹ thế là xứng đáng, thế là đủ.

Mỗi cái Tết, chúng ta đều mừng tuổi ba mẹ mình, tôi cũng không biết đó có thật sự là “mừng” hay không khi mỗi một năm trôi qua, nếp nhăn khóe mắt mẹ một nhiều, tóc ba lại điểm thêm vài sợi bạc. Muốn làm nhiều điều hơn cho ba mẹ, nhưng còn hạn chế bởi thời gian. Đợi, đợi ra trường, đợi có việc làm ổn định.

Vậy nên, những bạn còn ba còn mẹ như tôi, xin hãy trân trọng từng ngày còn được sống bên gia đình, từng năm còn được hưởng cái Tết của mẹ của ba, ngày một cố gắng để phần nào báo đáp công ơn dưỡng dục sinh thành to lớn ấy. Còn những ai không may mắn không còn ba còn mẹ đủ đầy, thì hãy cố gắng hơn nữa để không phụ sự hi sinh cao cả ấy.

Tết nay, tôi nhất định sẽ chính miệng mình nói: “*Con yêu ba mẹ nhiều lắm, con cảm ơn ba mẹ vì tất cả!*”.

Còn bạn thì sao, kế hoạch ngày Tết của bạn như thế nào? Dù sao đi nữa thì cũng đừng quên gia đình mình nhé, bởi Tết đoàn viên-Tết yêu thương là cái Tết vui nhất! Chúc những đứa con như chúng mình sẽ có một năm mới vì mẹ vì ba mà ngày một thành công hơn nữa, chúc ba mẹ của chúng mình sức khỏe dồi dào để chúng mình còn báo hiếu nữa!

Chúc mừng năm mới!

## TẾT XA QUÊ

*Hà Hương, Lớp biên-biên dịch, Khóa 39*

**T**ừng làn gió lạnh cuối đông đã tràn ngập khắp lòng thành phố, thoảng mang hương xuân làm lòng người thêm xao xuyến...

Như một thói quen, tối nay tôi lại tự thưởng cho mình một ngày nghỉ cuối tuần bằng cách dạo phố đêm khi thành phố lên đèn. Tôi thích thế! Tôi thích được lang thang một mình giữa phố thị đông đúc và ngắm nhìn muôn nghìn ánh

đèn điện rực rỡ sắc màu. Một thói quen có lẽ chẳng giống ai nhưng tôi vẫn giữ nó bởi khi ấy tôi được trở về với cõi lòng mình. Chiếc xe đạp nhỏ lăn bánh nhẹ nhàng trên con đường nhộn nhịp dòng xe cộ ngược xuôi, tôi nghe đâu đây mùi khói quen thuộc của quê nhà... Nó chợt làm tim tôi thất lại và miên man nghĩ về một góc trời riêng của mỗi đời người, đó là quê hương, là gia đình, nơi có những người thương yêu và đang

dối theo từng bước chân tôi.

Đã gần hai năm học tập và sinh hoạt nơi đô thị phồn hoa, tôi đã quen dần với nhịp sống tấp bập, rộn ràng của nơi đây. Thành phố đầy đủ tiện nghi mang đến cho tôi nhiều cơ hội để học tập và tiến bộ nhưng cứ mỗi độ cuối tuần là tôi lại muốn về nhà bởi tôi biết đó là nơi duy nhất mang lại cho tôi cảm giác yên bình thật sự. Và chính những giây phút này đây, khi cái không khí Tết đã tràn ngập khắp nơi, tôi lại muốn được ngay lập tức trở về với khoảng trời bình yên ấy.

Thật may mắn vì dù không thuộc trung tâm thành phố nhưng đoạn đường về nhà tôi cũng không mấy xa xôi. Vì thế, mỗi khi cõi lòng bất giác nức nở vì nhớ mẹ tôi lại có thể xách balo lên và trở về nhà. Chỉ thương cho những bạn sinh viên ở xa nơi này. Họ đâu được may mắn như tôi. Trong số bạn bè nơi giảng đường của tôi, có đứa một năm được về đôi ba lần. Thương nhất là những đứa không về nhà vì muốn làm thêm dịp Tết để kiếm thêm thu nhập trang trải cho học phí. Khi mọi người đang tấp bập thu xếp đồ đạc về đón Tết cùng gia đình thì họ lại phải chạy vạy, vất vả giữa phố phường để cố gắng chắt chiu dành dụm. Và biết đâu họ lại tìm thêm được một khoản gửi về quê. Khoản tiền đó không nhiều

nhưng ít ra cũng đủ để “*mua cho đứa em bộ đồ mới, mua cho ba đôi dép mới vì nó đã bị sút quai cả năm nay rồi, và biết đâu lại giúp mẹ mua thêm được vài cân thịt để nấu món thịt kho trứng cho cả nhà, Tết mà không có món này thì còn gì là hương vị ngày xuân*”. Lắng nghe những lời chia sẻ của bạn bè mà lòng tôi thêm nức nở.

Sẽ không khó để mọi người hiểu ra rằng tại sao cứ mỗi dịp Tết đến, xuân về thì ai ai cũng muốn được trở về nhà, bởi lẽ cái cảm giác được quay quần cùng nhau trong mâm cơm ngày Tết, thăm hỏi nhau sau một năm làm việc vất vả làm người ta hiểu thế nào là hạnh phúc. Ấy vậy mà giữa cái thời khắc đẹp đẽ ấy, còn biết bao chiếc bóng vẫn phải vất vả vì kế mưu sinh. Tết của họ sẽ không có món thịt kho của mẹ, không có tiếng nô đùa của các em, không có cảnh mai vàng cha đã dốc sức chăm sóc cả năm qua. Cha chỉ mong nó kịp trở hoa Tết cho khoảng sân thêm màu sắc... Thương lắm nhưng chỉ biết sẽ chia bằng sự đồng cảm. Hy vọng rằng Tết năm sau sẽ khác, các bạn cũng sẽ được hòa mình vào dòng người tấp nập để trở về bên mâm cơm ấm áp của gia đình. Nơi ấy luôn có cha, mẹ và người thân luôn mong chờ chúng ta, bởi có cái Tết nào vui cho bằng Tết đoàn viên...



Niềm vui ngày Tết - Ảnh minh họa.

## VÒNG TAY NGOẠI

*Đăng Phạm Thanh Vi, Lớp Văn học, Khóa 39*

**G**ió bắc bắt đầu già, trời mỗi lúc một lạnh hơn. Ngoài kia, vài tia nắng nhẹ nhàng xuyên qua kẽ lá, én liệng từng đàn trên bầu trời xanh thẳm. Con đang đếm từng ngày để được về nhà với ngoại...

Ngoại ơi con nhớ nhà, con nhớ ngoại... nhưng bây giờ con chưa thể về vì con còn bận học, bận làm, bận bon chen với Cần Thơ tấp nập. Nơi này con không quen, nhưng nó làm cháu của ngoại thay đổi, con không còn là con bé yếu mềm, giờ đây con có thể tự bước đi trên con đường đã chọn bằng chính đôi chân nhỏ bé của mình. Ở nhà ngoại có khỏe không? Nhớ ngoại, con chỉ có thể gọi về hỏi thăm, ngoại nhắc khéo: “*vậy là gần Tết con mới về hả? Ngoại hỏi vậy thôi chứ ở trên đó lo học đi nghe con*”. Ngoại dặn con phải nấu nước tắm, trời lạnh đi học phải mặc thêm áo, ra đường phải cẩn thận xe cộ, cướp giật. Cháu của ngoại là sinh viên nghèo có gì cho người ta cướp đâu, vậy mà ngoại vẫn cứ lo đủ thứ chuyện, thương ngoại quá. Ngoại nói mấy liếp ớt ngoại trồng bán Tết đã ra trái sum sê, ngoại chờ con về hái. Bày giờ nhà mình

tháng này chắc lạnh cúm, con biết ngoại lại ngủ không ngon giấc.

Bao nhiêu cái Tết đã đi qua, nhà mình vẫn nghèo, vẫn không có một cái Tết đủ đầy như bao nhà khác. Khi con còn nhỏ, cứ gần Tết là ông bà ngoại lạy chạy vạy, vất vả để cho hai chị em con có quần áo mới chung vui cùng chúng bạn. Nhưng bây giờ con lớn khôn, con là sinh viên năm hai rồi, con đã hai mươi tuổi, con biết tự lo cho cuộc sống của mình và cũng là lúc con dần xa ngoại. Với con bây giờ quần áo, giày dép không quan trọng, con chỉ cần mỗi năm Tết đến có ngoại là hạnh phúc lắm rồi. Năm nay, mình được nhà nước xây nhà mới, có lẽ Tết này sung túc hơn mọi năm, con nôn Tết quá! Thấm thoát mà Tết này ngoại đã bảy mươi, mà con vẫn chưa công thành danh toại, vẫn chưa báo hiếu cho ngoại ngày nào.

Ở đây con vẫn mỗi ngày nhớ ngoại, mong cho con có thể mạnh mẽ bước đi dù con đường phía trước còn nhiều chông gai, gian khó, mong ngoại khỏe mạnh nhìn con nên người...

## TRUYỆN CỦA BẠN TÔI

*Đăng Phạm Thanh Vi, Lớp Văn học, Khóa 39*

**P**hạm Tố Linh... mỗi lần nhắc đến cái tên ấy lòng tôi lại dâng lên một nỗi niềm khó tả. Cô bạn ấy đã cho tôi hiểu rằng, trong cuộc sống này dẫu khó khăn đến đâu chỉ cần có nghị lực vươn lên thì ta sẽ đi đến phía cuối con đường.

Tôi gặp cô bạn ấy trong lần họp mặt sinh viên Gò Quao tại Trường Đại học Cần Thơ, gương mặt thân thiện, dễ mến và có một chút rụt rè. Sau một thời gian sinh hoạt, tôi tình cờ được nghe kể về hoàn cảnh gia đình Linh càng làm tôi yêu mến bạn hơn.

Tố Linh sinh ra trong một gia đình nghèo thuộc vùng nông thôn xã Thới Quẩn, huyện Gò Quao, tỉnh Kiên Giang. Ngày xưa, cha mẹ Linh làm y sĩ, nhưng tưởng lấy nhau sẽ có một cuộc sống sung túc, nhưng chẳng may mẹ Linh mắc phải căn bệnh tâm thần, bao nhiêu tiền bạc, ruộng vườn từ đó mà ra đi còn bệnh tật thì vẫn đeo dai dẳng.

Gia đình Linh có 05 người, Linh là chị của hai đứa em, một trai, một gái. Cha Linh làm “*thợ đung*” ai thuê gì làm nấy, xạ lúa, xịt thuốc, làm cỏ bờ... nếu không ai thuê thì gia đình Linh phải

chạy vỏ máy ra tận rìa sông Cái Lớn để mua lá dừa nước về trảm bán lại cho người khác. Một trăm lá trảm chỉ bán với giá 300 ngàn nhưng cha Linh phải lặn lội cả ngày để đốn lá, mẹ Linh ngồi cả ngày trời mới trảm xong. Là thân con gái nhưng Linh phải cùng cha đi đốn lá, hai bàn tay đầy sẹo dao cắt trúng, đường mưa trơn trượt có khi bạn ấy ngã xỉu trên đường về. Có lần mưa lớn, vỏ máy bị lật, bao nhiêu lá đổ hết xuống sông, cha mẹ Linh may mắn thoát chết nhưng vốn luyến đã trôi theo dòng nước. Những ngày nắng oi ả, khi những người bạn cùng trang lứa khăn gói đi học thêm thì Linh đi bắt ốc ngoài đồng, một kg ốc bán được chỉ khoảng 3.000 đồng.



*Sinh viên Phạm Tố Linh.*

Tuổi thơ khổ cực nhưng ý chí của cô gái ấy vẫn mạnh mẽ, ước mơ theo đuổi con đường học vấn không hề bị dập tắt. Từ nhỏ Linh đã học rất chăm chỉ, là cô học trò giỏi nhất nhì trường THPT Thới Quản, được thầy yêu bạn mến. Ngày ngày, Linh phải lặn lội qua 5 km đường đất để tới trường. Hai chiếc xe đạp của hội từ thiện trao tặng dù hư hỏng theo thời gian nhưng đôi chân ấy chưa bao giờ ngừng bước tiếp. Sau kỳ tốt nghiệp THPT năm 2012, vì gia đình quá khó khăn nên Linh đã từ bỏ ước mơ bước vào con đường đại học. Sau một năm gián đoạn,

ước mơ đó tưởng chừng như dập tắt và không bao giờ thực hiện được nhưng với sự giúp đỡ của thầy cô trường THPT Thới Quản, Linh đã miệt mài học tập và thi đậu vào ngành Giáo dục Công dân-Trường Đại học Cần Thơ với số điểm 21,5.

Rời gia đình lên Cần Thơ, một thân một mình lặn lội đi tìm con chữ, số tiền ba triệu đồng thầy cô giúp đỡ cũng cạn dần, Linh đi tới các chùa xin làm công quả để được ăn cơm. May mắn đã mỉm cười với Linh, bạn ấy nhận được suất học bổng của Tập đoàn dầu khí, số tiền đó giúp Linh giải quyết được phần nào khó khăn trong cuộc sống. Vật giá ngày càng leo thang, hằng ngày Linh thường ăn mì gói hoặc gói gém mua thức ăn khoảng 15 ngàn đồng. Số tiền học bổng còn dư lại Linh gửi về cho mẹ trang trải cuộc sống gia đình.

Sống và học tập ở nơi xa lạ, nhiều lúc Linh rất nhớ nhà, nhưng chi phí cho mỗi lần về quê khoảng 300 ngàn, một số tiền rất lớn đối với Linh. Vì vậy, Linh đã đạp xe từ Cần Thơ về Thới Quản. Con đường dài hơn 100 km và phải mất 10 tiếng mới tới nơi. Nhiều lần về tới nhà quá khuya, vì sợ cha mẹ lo, Linh phải ngủ lại nhà người bạn, sáng hôm sau mới về nhà. Cứ như vậy mỗi lần về quê Linh phải vượt hàng trăm km trong khi những sinh viên khác chỉ việc lên xe ngồi ngủ 2 giờ đồng hồ. Cứ mỗi lần nghĩ tới con số hàng trăm km ấy, nước mắt tôi lại rơi... thắm thương và cảm phục Linh.

Là một người hiền lành lại rất dễ gần, luôn hăng hái tham gia các hoạt động nên Linh được rất nhiều bạn yêu mến. Lên đại học Linh vẫn giữ được thành tích học tập giỏi của mình, còn được nhận học bổng khuyến khích của trường. Cái dáng nhỏ nhắn ấy vẫn bước đi, nước da mặt mà của người con gái sớm dầm mưa dãi nắng, chiếc áo sơ mi trắng ngả vàng vì chưa có tiền mua áo mới... tất cả không làm Linh mờ nhạt trong biển người mà chính ý chí kiên cường đã tiếp thêm sức mạnh cho Linh ngày càng vững bước trên con đường học vấn.

# NHỮNG HOẠT ĐỘNG TIÊU BIỂU CỦA SINH VIÊN TRONG NĂM 2014

Đoàn Thanh niên

**Năm 2014, Đoàn bộ Trường Đại học Cần Thơ đã ghi dấu ấn với nhiều hoạt động thanh niên tiêu biểu:**

**1. Công tác giáo dục truyền thống, giáo dục lý tưởng, đạo đức lối sống: đa dạng về hình thức, nội dung gần gũi, triển khai sâu rộng trong sinh viên.**



Chuyến giao khoa học kỹ thuật cho cán bộ chiến sĩ tại Biên giới Tây Nam, Vùng 5 Hải quân.

Cuộc thi Olympic các môn Khoa học chính trị và Tư tưởng Hồ Chí Minh (24.228 lượt sinh viên tham gia).

**2. Công tác học tập, nghiên cứu khoa học trong sinh viên: 64 đề tài nghiên cứu khoa học của sinh viên cấp Trường với tổng kinh phí hơn 1,4 tỷ đồng, 25 đề tài sinh viên tham gia giải thưởng Holcim prize 2014, 03 sinh viên đạt giải Ba Cuộc thi Sáng tạo Thanh-Thiếu niên và Nhi đồng toàn quốc 2014; 09 đề tài của cán bộ trẻ đã đạt giải cao trong Hội nghị Khoa học công nghệ tuổi trẻ các trường đại học, cao đẳng khối Nông-Lâm-Ngư-Thủy toàn quốc lần thứ 6.**



3. Phong trào Thanh niên tình nguyện:



Chương trình Tiếp sức mùa thi và Tiếp sức đến trường hỗ trợ hơn 62.238 lượt học sinh.

Phong trào Hiến máu tình nguyện (6.189 đơn vị máu).



Chiến dịch Thanh niên tình nguyện hè tại 11/13 tỉnh/thành Đồng bằng sông Cửu Long, hơn 2.000 sinh viên tham gia xây dựng nông thôn mới, chuyển giao khoa học kỹ thuật với tổng kinh phí thực hiện 2,15 tỷ đồng.



Hoạt động Trung thu cho trẻ em nghèo huy động hơn 350 triệu đồng.



Hơn 100.000 lượt sinh viên tham gia các hoạt động tình nguyện tại trường.

**4. Hoạt động giao lưu quốc tế, chủ động hội nhập của thanh niên: diễn ra sôi nổi với nhiều hoạt động giao lưu, học tập trong và ngoài nước.**



*Giao lưu văn hóa tại Malaysia.*



*Tham dự diễn đàn Thủ lĩnh sinh viên tại Brunei.*



*Tham dự diễn đàn văn hóa, nghệ thuật truyền thống tại Indonesia.*



*Dự diễn đàn văn hóa và thi hùng biện sinh viên tại Malaysia.*

**5. Đại hội Đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (2014-2017):** đã bầu chọn được ban chấp hành gồm 33 cán bộ Đoàn, đoàn viên tiêu biểu quyết tâm đồng hành cùng đoàn viên thanh niên nhà trường thực hiện Nghị quyết đại hội đã đề ra với mục tiêu “*Tuổi trẻ Đại học Cần Thơ nâng cao hiệu quả công tác giáo dục, phong trào thanh niên tình nguyện và giao lưu hội nhập*”.





# CÁC BIỆN PHÁP BẢO QUẢN THỰC PHẨM NGÀY TẾT ĐƠN GIẢN VÀ AN TOÀN

PGS. TS. Nguyễn Minh Thùy  
Khoa Nông nghiệp và Sinh học Ứng dụng

Tết Nguyên Đán Ất Mùi 2015 đang đến dần và bữa ăn ngày Tết thường mở đầu cho một năm mới sung túc. Chính vì vậy, hầu hết các gia đình đều chuẩn bị nhiều đồ ăn, thức uống để đón Tết qua những mâm cơm sum họp đầu năm luôn tươi ngon và đa dạng... Tuy nhiên, thức ăn Tết thường được chế biến và dự trữ để có thể sử dụng nhiều ngày nên nguy cơ bị ô nhiễm, nhiễm nấm mốc là rất lớn nếu trữ không đúng cách. Lựa chọn thực phẩm tốt cho sức khỏe cùng với biện pháp tồn trữ an toàn là mối quan tâm hàng đầu trong nhịp sống hiện đại và hối hả hiện nay.

## BIỆN PHÁP BẢO QUẢN THỰC PHẨM TƯƠI SỐNG

Thực phẩm được bảo quản lạnh sẽ giúp ngăn chặn vi khuẩn có hại như salmonella và listeria-tác nhân nguy hiểm và thường gây ngộ độc thực phẩm. Nhiệt độ lạnh đồng thời cũng làm chậm quá trình phân hủy của thịt tươi, cá, trái cây và rau, giúp thực phẩm luôn tươi ngon ở mức nhiệt nhất định. Tốt nhất nên đặt nhiệt độ tủ mát trong khoảng 0-5°C và giữ mức nhiệt này liên tục để làm lạnh.

### Rau quả

Khi bảo quản rau quả trong tủ lạnh, đảm bảo hơi ẩm trước khi đặt chúng vào tủ lạnh là việc cần thiết. Để có thời gian bảo quản dài hơn, cần loại bỏ những phần rau hoặc quả bị tì vết, mềm, cắt bỏ phần rễ, phần có dấu hiệu thối hỏng và rửa sạch chúng dưới vòi nước chảy. Sau đó để ráo hoặc thấm khô bằng vải (hoặc giấy thấm) sạch. Cho rau quả vào túi nylon (sạch, mới), làm kín bao hoặc cho vào hộp nhựa trước khi đặt chúng vào vị trí khay rau quả trong tủ lạnh.



Để bảo quản cá tươi cắt khúc và các loại thịt gia cầm, gia súc, cần rửa từng phần riêng lẻ dưới vòi nước chảy để đảm bảo tất cả các vật liệu phế thải (và máu) được rửa sạch.



Sau khi làm sạch, sử dụng muối ăn và bột nghệ (đóng vai trò như một chất bảo quản) bôi nhẹ chung quanh miếng cá (hoặc thịt), cho vào bao nylon (sạch) hoặc gói trong giấy nhôm và đặt chúng

trong ngăn đá. Cũng có thể sử dụng bao plastic (plastic foil-sử dụng cho thực phẩm) bao hai lớp trước khi cho vào ngăn đông của tủ lạnh. Cũng có thể sơ chế theo dự định món ăn và bảo quản ngăn mát tủ lạnh (có thể bảo quản khoảng 1 tuần).

Trứng mua về cần rửa sạch, dùng khăn mềm ướt lau sạch trước khi cất trữ. Để trứng tươi lâu, lòng đỏ không bám sát vào vỏ trứng, nên đặt đầu to của quả trứng phía trên, dựng đứng, không nên để nằm hoặc trở ngược đầu lại. Cách an toàn nhất là sau khi rửa sạch và làm ráo trứng, cho trứng vào hộp carton và cất ở ngăn mát tủ lạnh. Với cách này, cũng chỉ nên cất trứng trong tủ lạnh khoảng 3 đến 5 tuần.



### **Các loại rau củ**

Không nhất thiết cất các loại thực phẩm này trong tủ lạnh, chỉ cần xếp trong rổ và đặt vào chỗ râm mát... có thể giữ được đến 12 ngày.

### **Hành tây**

Hành tây nguyên củ bảo quản trong tủ lạnh có thể bị mốc và nhũn. Tốt nhất có thể làm sạch, cắt ra, cho vào hộp kín và đặt ở ngăn đựng rau trong tủ lạnh.

### **Đối với thức ăn dành riêng cho trẻ**

Bữa ăn của trẻ cần chế biến riêng và trữ các loại tôm, thịt, cá thành từng phần cho một khẩu phần ăn của trẻ trong một bữa (từ 30 đến 50 g). Có thể rã đông trong khoảng 4 đến 5 giờ các loại thực phẩm này trong ngăn mát trước khi chế biến.

## **BIỆN PHÁP TỒN TRỮ CÁC THỰC PHẨM NẤU CHÍN HOẶC ĂN LIỀN**

### **Bánh chưng và bánh tét**

Các loại bánh này có thể treo ở các vị trí thoáng mát, tránh chỗ nóng hay ẩm ướt. Không cất trong tủ lạnh vì bánh có thể bị lại nếp (hạt nếp cứng lại, khô và mất tính chất dẻo).

Các món ăn như thịt kho hột vịt, cá lóc kho, măng hầm chân giò, khổ qua dồn thịt...

Sau khi hoàn thành món ăn, làm nguội hoàn toàn, cho vào hộp hoặc nồi sứ và cất trong ngăn mát tủ lạnh để có thể sử dụng trong những ngày Tết. Khi ăn, chỉ lấy đủ phần sử dụng ra hâm lại. Tránh hâm nhiều lần (nguyên nồi) vì dễ làm nát thịt, cá và có thể gây mùi lạ trong thực phẩm...

Các món chiên, quay... cần để trong hộp thủy tinh lớn, có thể cất ở ngăn mát, khi ăn chỉ lấy đủ phần ăn hâm lại (có thể sử dụng microwave với thời gian thích hợp).

### **Các loại chả (chả heo, chả bò, giò thủ)**

Các loại thực phẩm này ở dạng nguyên cây được bảo quản tốt ở 0-7oC và sử dụng tốt trong khoảng 9 đến 10 ngày.



### **Lạp xưởng**

Đối với lạp xưởng tươi, có thể phun một lớp rượu trắng lên lạp xưởng, cho vào hộp đậy kín và trữ ở ngăn mát tủ lạnh. Bằng cách này, lạp xưởng có thể bảo quản được lâu (hơn nửa năm) mà không hỏng hoặc biến mùi.

### Các loại mứt

Có thể bảo quản lâu các loại mứt và trái cây khi cất giữ chúng trong hộp đậy kín và ngoài tủ lạnh.

### Măng khô

Có thể luộc măng trong nước đun sôi khoảng 30 phút (hai lần), sau đó rửa lại bằng nước, để ráo, cho vào hộp và cất trong ngăn mát (có thể sử dụng trên một tháng).

### Các loại dưa chua

Cần bảo quản các loại dưa nơi mát, tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng, ánh sáng. Khi bảo quản trong thời gian dài (ngoài tủ lạnh), dưa có thể bị nhũn, mất giòn và hư hỏng, vì vậy có thể sử dụng Sodium benzoate (khoảng 0,1% so với dịch ngâm) sẽ kéo dài được thời gian tồn trữ các loại sản phẩm này mà không gây ra các nguy cơ như đã đề cập.



## NHỮNG VẤN ĐỀ CẦN LƯU Ý CHUNG

Để an toàn và hiệu quả trong quá trình cất giữ sản phẩm trong tủ lạnh gia đình, các thực phẩm cần phân loại (sống, chín) và bảo quản trong những hộp hoặc ngăn riêng biệt.

Việc bảo quản kín sẽ giúp thức ăn không bị khô, không bị bốc mùi, không lây nhiễm vi sinh vật sang các món ăn khác. Khi để nhiều thức ăn trong tủ lạnh, cần tăng độ lạnh (0-3°C), nếu không đủ độ lạnh thức ăn sẽ nhanh bị ôi thiu.

Tránh đặt nguyên thức ăn thừa không đậy kín vào tủ lạnh bảo quản vì dễ làm tủ lạnh bị ô nhiễm. Khi thức ăn không được đậy kín, mùi và chất mặn bốc hơi được hút vào hệ thống dàn bay hơi, làm gỉ quạt và dàn lạnh, vi khuẩn từ các thực phẩm tươi sống sẽ lây nhiễm vào các đồ ăn chín khác. Khi thực phẩm bị ô nhiễm, người sử dụng có thể bị rối loạn tiêu hóa, nhiễm độc khi mang đồ ăn chín ra khỏi tủ lạnh sử dụng mà không đun nấu lại.

Để tiết kiệm và sử dụng thực phẩm an toàn ngày Tết, không cần thiết mua và dự trữ quá nhiều thức ăn chế biến sẵn nếu điều kiện bảo quản không thật tốt và an toàn. Ngoài ra còn có thể làm thức ăn kém ngon, dễ hỏng, gây lãng phí và ảnh hưởng đến sức khỏe.

Bảo quản, lưu trữ thức ăn đúng cách, đun thật sôi khi lấy thực phẩm chín từ tủ lạnh ra sử dụng, bảo quản tốt các nhóm thực phẩm ăn lạnh... thì sẽ hạn chế được nguy cơ ngộ độc thực phẩm trong ngày Tết.



# HỘI NGHỊ KHOA HỌC TOÀN QUỐC CHĂN NUÔI THÚ Y 2015



NATIONAL CONFERENCE  
ANIMAL & VETERINARY SCIENCES



## NGÀNH CHĂN NUÔI THÚ Y LẦN THỨ II TRIỂN LÃM THÀNH TỰU

### Đơn vị tài trợ

❖ *Kim cương*



❖ *Vàng*



❖ *Bạc*



❖ *Đồng*



❖ *Đồng tài trợ*



Đơn vị tổ chức  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ

Đơn vị bảo trợ  
HỘI CHĂN NUÔI VIỆT NAM  
HỘI THÚ Y VIỆT NAM

Thời gian & địa điểm  
Từ 28-29/4/2015 tại CẦN THƠ

Thông tin  
<http://caab.ctu.edu.vn/das>  
(mục Hội Thảo)

Liên hệ  
PGS.TS. Đỗ Võ Anh Khoa  
Trưởng Ban Thường trực AVS2015  
Tel.: 0710-3872081/ 0918 026653  
Email: [dvakhoa@ctu.edu.vn](mailto:dvakhoa@ctu.edu.vn)

**HỘI NGHỊ** gồm các chủ đề: (i) Tình hình và định hướng phát triển ngành Chăn nuôi-Thú y; (ii) Di truyền-giống vật nuôi; (iii) Thức ăn và dinh dưỡng vật nuôi; (iv) Công nghệ sinh học trong chăn nuôi và thú y; (v) Bệnh động vật (truyền nhiễm, nội khoa, ngoại khoa, ký sinh, sinh sản...); (vi) Quản lý chăn nuôi và an toàn thực phẩm; (vii) Chuỗi sản xuất-kinh doanh-dịch vụ chăn nuôi-thú y.

**30/12/2014:** Hạn chót nhận bài báo cáo khoa học toàn văn.

**TRIỂN LÃM** gồm các nội dung: (i) Poster giới thiệu thành tựu ngành Chăn nuôi-Thú y của Trường, Viện, Cơ quan, Công ty...; (ii) Sách, tạp chí và công trình khoa học; (iii) Thức ăn, thuốc thú y, qui trình công nghệ, dụng cụ, thiết bị, giống vật nuôi...; (iv) Hội thảo chuyên đề, tuyển dụng-việc làm và các vấn đề khác có liên quan.